

Trainingsclub Termine / Themenübersicht 2021

Datum	Thema
09.04.21	Grundschwung Eisen
16.04.21	Driver - „Wie spiele ich einen Draw“
23.04.21	Wie trainiere ich effektiv das „Kurze Spiel“?
30.04.21	Taktiktraining auf dem Platz
07.05.21	„Aus der Hüfte in die Lüfte“ - Mehr Länge beim Drive
14.05.21	Langes Spiel - „Shapen“
21.05.21	„Sicher aus dem Bunker“
28.05.21	Trouble Shots
04.06.21	Putten - Leistungsdiagnostik im eigenen Training
11.06.21	Pitchen Spin-Verhalten
18.06.21	„Kurzspiel-Horror“
25.06.21	Mentales Taktiktraining auf dem Platz
02.07.21	Langes Spiel - Pre- und Post-Shot-Routine
09.07.21	Hölzer Höhen- & Längenkontrolle
16.07.21	Das Grün richtig Lesen
23.07.21	Professionelle Wettspielvorbereitung
30.07.21	Golfspezifisches Koordinationstraining
06.08.21	Chippen Flug-Roll-Verhältnisse
13.08.21	Sicher aus dem Fairway-Bunker
20.08.21	Mit Spiel & Spaß effektiver Putten
27.08.21	Golfspezifisches Krafttraining

03.09.21	Training „Up & Down“
10.09.21	Wie führe ich eine Rundenanalyse? - Training auf dem Platz
17.09.21	Putten - Richtungs- und Längenkontrolle
24.09.21	3-Schläger-Training auf dem Platz
01.10.21	Chippen & Pitchen aus Hanglagen
08.10.21	Nach der Saison ist vor der Saison! - Möglichkeiten für das eigene Wintertraining