

### **Trainingsclub Termine / Themenübersicht 2020**

Datum	Thema
10.04.20	Grundschwung Eisen
17.04.20	Driver - „Wie spiele ich einen Draw“
24.04.20	Wie trainiere ich effektiv das „Kurze Spiel“?
01.05.20	Taktiktraining auf dem Platz
08.05.20	„Aus der Hüfte in die Lüfte“ - Mehr Länge beim Drive
15.05.20	Langes Spiel - „Shapen“
22.05.20	„Sicher aus dem Bunker“
29.05.20	Trouble Shots
05.06.20	Putten - Leistungsdiagnostik im eigenen Training
12.06.20	Pitchen Spin-Verhalten
19.06.20	„Kurzspiel-Horror“
26.06.20	Mentales Taktiktraining auf dem Platz
03.07.20	Langes Spiel - Pre- und Post-Shot-Routine
10.07.20	Hölzer Höhen- & Längenkontrolle
17.07.20	Das Grün richtig Lesen
24.07.20	Professionelle Wettspielvorbereitung
31.07.20	Golfspezifisches Koordinationstraining
07.08.20	Chippen Flug-Roll-Verhältnisse
14.08.20	Sicher aus dem Fairway-Bunker
21.08.20	Mit Spiel & Spaß effektiver Putten
28.08.20	Golfspezifisches Krafttraining

04.09.20	Training „Up & Down“
11.09.20	Wie führe ich eine Rundenanalyse? - Training auf dem Platz
18.09.20	Putten - Richtungs- und Längenkontrolle
25.09.20	3-Schläger-Training auf dem Platz
02.10.20	Chippen & Pitchen aus Hanglagen
09.10.20	Nach der Saison ist vor der Saison! - Möglichkeiten für das eigene Wintertraining