



by nature
Wellness

NATUR PUR
AUF DER HAUT ERLEBEN UND GENIESSEN!

WELLNESS INSPIRED BY NATURE

Entspannung gehört in unserem
Wellness-Bereich zum Alltag.
Genauso wie den eigenen
Alltag zu vergessen.



SPA BEHANDLUNGEN

Mit Pharmos Natur erleben Sie die einzigartige, regenerative Wirkung ausgewählter und adaptogener Heil- & Verjüngungspflanzen. Achtsam und ganzheitlich werden die Sacred Plants verarbeitet. Ihre reichhaltigen Wirkstoffe, ihre intensive Lichtenergie und ihre hohe Schwingung sind enthalten

- in wertvollen Pflegeprodukten - mit reiner Aloe Vera anstelle von Wasser - ohne Alkohol - ohne klassische Konservierungsstoffe
- in kostbaren Gesichts- und Körperpflegeölen
- in Lebensgesundmitteln® für die Schönheitspflege von Innen, die Gesundheitserhaltung und Regeneration sowie zur Verjüngung der Haut.

Die Intensität und Wirkkraft spüren und sehen Sie auf Ihrer Haut, schon nach einer Behandlung.

Dieser Qualität können Sie sich besonders dann anvertrauen, wenn Sie empfindliche Haut haben.

Das Highlight in Ihrer PHARMOS NATUR Behandlung ist die Anwendung unseres ganz besonderen Aloe Vera Frischpflanzenblattes. Ihre Haut saugt das feuchtigkeitsspendende Gel vollständig auf. Die vielen Wirkstoffe versorgen Ihre Zellen, reparieren und regenerieren.

Jetzt kann sich der Alterungsprozess deutlich verlangsamen. Strahlende, wundervolle Haut. Frische und Lebendigkeit.

Pures Wohlgefühl in Ihrem ganzen SEIN!



GESICHTS-, HALS- UND DEKOLLETÉ-BEHANDLUNGEN NACH DER PHARMOS NATUR® METHODE

BEHANDLUNGSTHEMEN:

Intensive Feuchtigkeits- und Frischebehandlung.

Mittelpunkt der Behandlung ist die durchfeuchtende Massage und die Anwendung des frisch ausgeschälten Aloe Vera Pflanzengels. Gut geeignet für feuchtigkeitsarme Haut und als After-Sun Behandlung.

Anti-Stress Face / Hautberuhigung

Entspannende Behandlung für Haut und Seele. Das hochwirksame Anti-Stress Serum stärkt die Nerven, bringt neue Energie, stimuliert die Zellerneuerung und lässt Zeichen von Stress und Anspannung weichen. Unruhige, gereizte Haut wird ausgeglichen. Rötungen verschwinden. Gut geeignet für gestresste Gemüter, sensible, gereizte und ausgelaugte Haut, Couperose.

Anti-Aging Power Treatment – Love Your Age – Be beautiful!

Hautverjüngende Wirkstoffe, hohe Lichtenergie und intensive Schwingung straffen auf hocheffiziente Weise die Haut, reaktivieren spürbar die Hauterneuerung und führen sichtbar zu echter Ausstrahlung und mehr Charisma! Kollagenpowerlieferanten wie Avellana, Cranberry, Moringa und afrikanische Schwarzbohne verbessern die Dichte der Haut, polstern sie auf und machen glücklich! Falten und Fältchen werden geglättet. Die Faltentiefe wird sichtbar verringert. Prall gefüllt und ebenmäßig schön zeigt Ihre Haut, was wirklich in ihr steckt. Wohlgefühl im ganzen Sein!

Sommer, Sonne, After Sun

Eine sanfte Behandlung mit ausgewählten Heil- und Verjüngungspflanzen kühlt, regeneriert und aktiviert den Selbstheilungsprozess sonnengeschädigter Haut. Um die Barrierefunktion sonnengeschädigter Haut wieder herzustellen, bedarf es sowohl ausreichend Feuchtigkeit, aber auch ausgewählte pflanzliche Lipide. Mit dieser Behandlung beruhigt sich die Haut, Fältchen werden geglättet und die Zellen können sich regenerieren. Die Feuchtigkeitsdepots werden aufgefüllt, wichtige Nährstoffe und neue Energie der Haut zugeführt.

Gesicht, Hals und Dekolleté

Dauer: 60 Minuten

69,- €

Kurzbehandlung

Dauer: 30 Minuten

45,- €

Gesicht, Hals, Dekolleté, Fußkompressen, Schulter-Nacken-Arm-Massage, Kopfmassage

Dauer: 90 Minuten

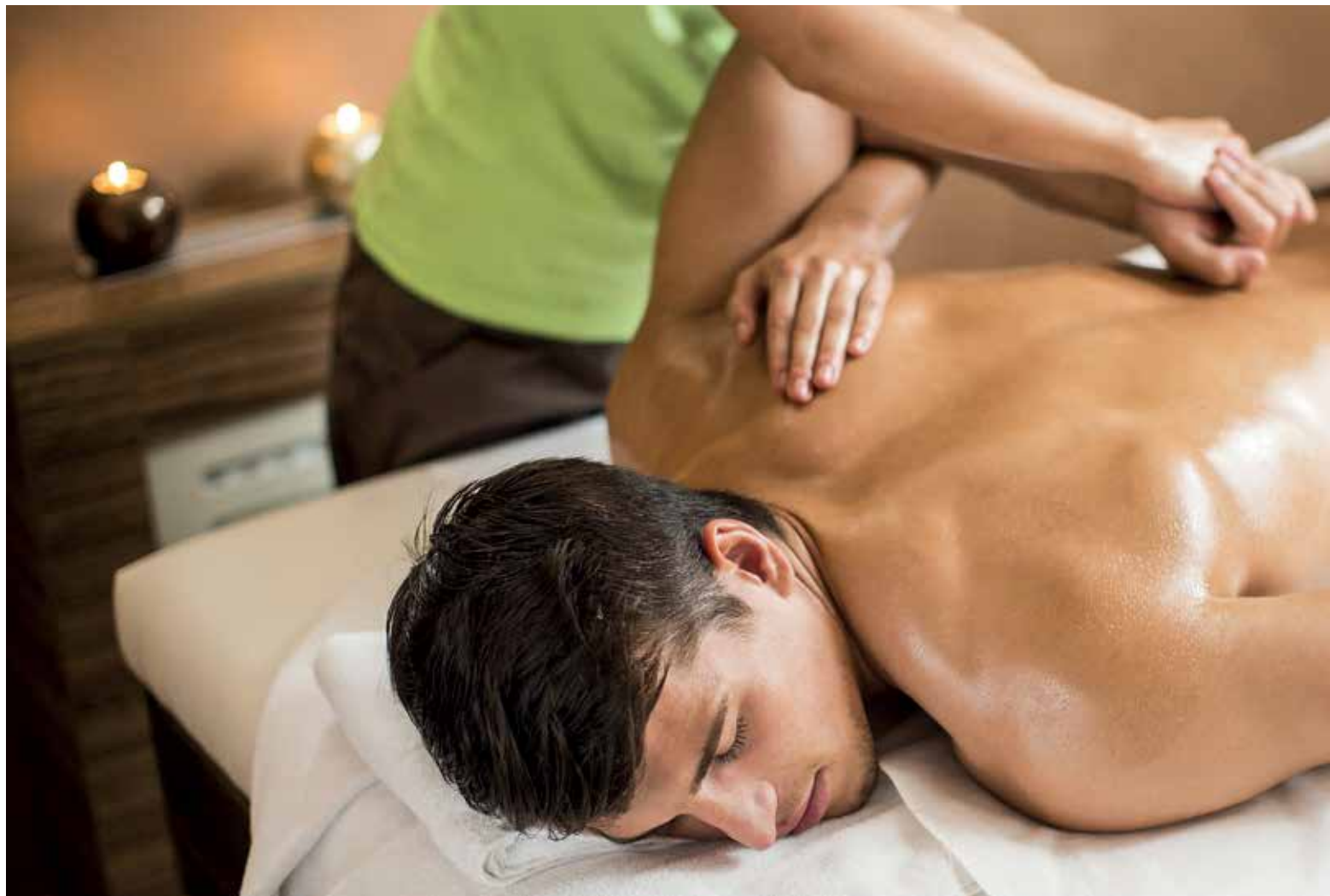
95,- €

Gesicht, Hals, Dekolleté, Fußbad oder Fußkompressen, Schulter-Nacken-Arm-Massage, Kopfmassage

Dauer: 120 Minuten

125,- €







NATURE OF MEN TREATMENT

Pflege- & Vitalbooster für den Mann Zellerneuernd, regenerierend und belebend.

Das Highlight ist die Anwendung eines besonderen Aloe Vera Frischpflanzenblattes. Straffe und feste Haut. Perfekt gepflegt. Bestens geeignet auch für die sensible Haut.

Frische-Kick für Männerhaut

Dauer: 30 Minuten

45,- €



Eine energetisierende Behandlung von Gesicht, Kopf, Schulter und Nacken löst Anspannung und Stress.

Dauer: 60 Minuten

69,- €

Eine ganzheitliche Behandlung von Gesicht, Kopf, Schulter und Nacken mit zusätzlicher Rückmassage und Dehnung der Waden und Füße.

Dauer: 90 Minuten

95,- €



KÖRPERBEHANDLUNGEN NACH DER PHARMOS NATUR® METHODE - TEIL- UND GANZKÖRPERANWENDUNGEN



BITTE WÄHLEN SIE DIE DAUER UND DAS THEMA IHRER BEHANDLUNG UND WO IHR KÖRPER BESONDERE AUFMERKSAMKEIT BRAUCHT:

Feuchtigkeit und Anti-Aging

Ganzkörper Feuchtigkeitmassage mit Anti-Aging Wirkstoffen. Ganz natürlich wird die Haut gestrafft, das Bindegewebe gestärkt und die Feuchtigkeitsdepots wieder aufgefüllt.

Dauer: 30 Minuten nur Teilkörper
39,- €

Dauer: 60 Minuten
69,- €

Love your age Body

Intensiv pflegende und verjüngende Massage mit reiner Pflanzenpower. Eine innovative Kombination mit Lipiden, Vitaminen und Antioxidantien strafft die Haut auf effiziente Weise und reaktiviert die Hauterneuerung.

Dauer: 90 Minuten
95,- €

Dauer: 120 Minuten
125,- €



Anti-Stress Body

Die ideale Behandlung um Stress loszulassen, Überlastung entgegenzuwirken und neue Energie zu tanken. Innere Spannungen können sich lockern, das Nervensystem wird entstresst. Die Haut wird gleichzeitig intensiv regeneriert und genährt.





FUSS- UND HANDPFLEGE

Pediküre

Dauer: 45 Minuten

36,- €

+ Lack 10,- €

Fußpeeling

Dauer: 20 Minuten

20,- €

Fußpackung

Dauer: 20 Minuten

20,- €

Fußmassage

Dauer: 30 Minuten

25,- €

Maniküre

Dauer: 45 Minuten

39,- €

+ Lack 10,- €

+ inkl. ihrer persönlichen
Nagellackfarbe (5ml) 15,- €





SAUNA & FITNESS

Sauna

Natürlich können Sie auch einfach nur in unserem neugestalteten Spabereich entspannen. Unsere Finnische Sauna und eine Dampfsauna stehen Ihnen täglich von 17.00 bis 21.00 Uhr zur Verfügung.

Veluset Wasserstrahlmassage

Stellen Sie sich vor, Sie liegen bequem auf angenehm temperiertem Wasser und werden von unsichtbaren Händen massiert! Sie spüren, wie ein warmer Wasserstrahl Ihre verspannten Muskeln kräftigt wälkt und sanft ausstreicht. Und das Beste dabei ist: Sie müssen sich weder um- oder ausziehen und werden noch nicht einmal nass!

Fitness

Der Fitnessbereich ist täglich von 06.30 bis 22.00 Uhr geöffnet. Für Sie als Hotelgast ist die Nutzung kostenlos. Das Betreten des Fitnessbereichs ist aus Sicherheitsgründen für Kinder unter 12 Jahren nur in Begleitung ihrer Eltern gestattet.

Golfspezifisches Fitness-Training

- Konditionstraining
- Koordinations- und Gleichgewichtsübungen
- allgemein kräftigende Grundübungen
- Golfspezifische Kräftigungsübungen
- Gesamtkörperstabilisation
- Dehnungen
- Faszientraining
- Individuelles Aufwärmprogramm und Übungen vor der Golfrunde

Dauer: 60 Minuten

40,-€

Fitnesstrainer B-Lizenz
CrossFit Level 1 Certificate



im
GolfResort Semlin am See
Semliner Hotelbetriebsgesellschaft mbH
Ferchesarar Strasse 8b • 14712 Rathenow • Ortsteil Semlin
www.golfresort-semlin.de