

Trainingsclub Termine / Themenübersicht 2019

Datum	Thema
12.04.19	Grundschwung Eisen
19.04.19	Driver - „Wie spiele ich einen Draw“
26.04.19	Wie trainiere ich effektiv das „Kurze Spiel“?
03.05.19	Taktiktraining auf dem Platz
10.05.19	„Aus der Hüfte in die Lüfte“ - Mehr Länge beim Drive
17.05.19	Langes Spiel - „Shapen“
24.05.19	„Aus dem Bunker mit Florian Zunker“
31.05.19	Trouble Shots
07.06.19	Putten - Leistungsdiagnostik im eigenen Training
14.06.19	Pitchen Spin-Verhalten
21.06.19	„Kurzspiel-Horror“
28.06.19	Mentales Taktiktraining auf dem Platz
05.07.19	Langes Spiel - Pre- und Post-Shot-Routine
12.07.19	Hölzer Höhen- & Längenkontrolle
19.07.19	Das Grün richtig Lesen
26.07.19	Professionelle Wettspielvorbereitung
02.08.19	Golfspezifisches Koordinationstraining
09.08.19	Chippen Flug-Roll-Verhältnisse
16.08.19	Sicher aus dem Fairway-Bunker
23.08.19	Mit Spiel & Spaß effektiver Putten
30.08.19	Golfspezifisches Krafttraining

06.09.19	Training „Up & Down“
13.09.19	Wie führe ich eine Rundenanalyse? - Training auf dem Platz
20.09.19	Putten - Richtungs- und Längenkontrolle
27.09.19	3-Schläger-Training auf dem Platz
04.10.19	Chippen & Pitchen aus Hanglagen
11.10.19	Über den Winter fit bleiben! - Möglichkeiten für das eigene Wintertraining